



FRIVILLIGCENTER
NÆSTVED



DE SOCIALE FORENINGERS HUS

Lån lokaler til jeres forenings aktiviteter



**Oktober
2020**

Indledningsvis

I denne folder kan du læse om mulighederne for at låne lokaler i Frivilligcenter Næstved – De Sociale Foreningers Hus, hvordan I booker lokaler og vores retningslinjer for brug af lokaler, fællesarealer og om huset generelt.

Frivillige sociale foreninger og grupper, der er medlem af Frivilligcenter Næstved, kan låne lokaler i huset på Farimagsvej 16 i Næstved.

Det er gratis at låne lokaler - dog kan I max låne én gang om ugen.

I skal melde afbud, hvis I ikke skal bruge lokalet alligevel.

Melder I ikke afbud, bliver I opkrævet et udeblivelsesgebyr på 250 kr.

*Se aktuelle
åbningstider
på bagsiden*

HUSETS RUM..... 3

FACILITETER 8

PRAKTISK INFO 9

HUSREGLER.....12

OM HUSET13

MEDLEMSKAB15

Lokalebooking

I kan booke på tre måder:

- Ring på os på tlf. 55 77 62 43
- Send en mail til adm@frivilligcenter-naestved.dk
- Kig indenfor i sekretariatet i åbningstiden.

Husk at tidsrummet for jeres booking skal være inklusiv tid til at gøre klar og rydde op efter jer.

Alle skal være ude af huset kl. 22.30.

Fra den første hverdag i november kan man booke lokaler i det kommende kalenderår.



Udlevering og aflevering af nøgle

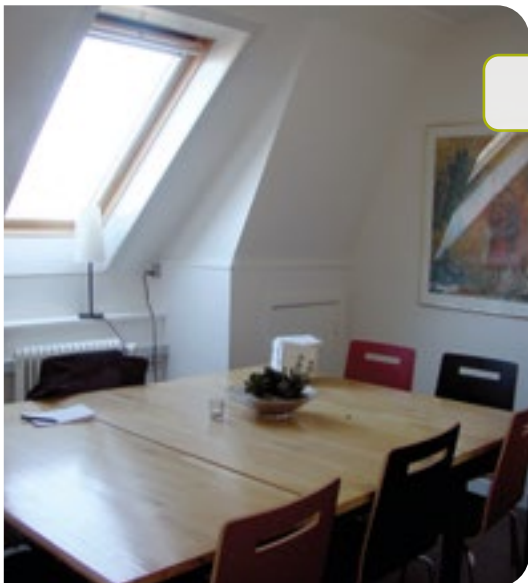
Før lokalelånet henter I nøglebrik til hovedindgangen og nøgle til lokalet sammen med en tjekliste i sekretariatet indenfor frivilligcentrets åbningstid.

Er lokalelånet i åbningstiden, skal I ikke bruge nøgle og nøglebrik.

Nøgle, nøglebrik og den udfyldte tjekliste afleveres i vores nøgleboks gennem brevsprækken til højre for postkassen ved p-pladsen.

Husets rum

Her følger en præsentation af de enkelte rum, som I kan låne. Er der brug for ekstra stole, kan de hentes i depotet i kælderen - *se side 10*.



Samtalerummet

Er I en mindre sluttet skare, er Samtalerummet på 1. sal oplagt.

Her er bord med 8 stole, hvilket gør lokalet oplagt til bestyrelsesmøder, gruppemøder og selvhjælpsgrupper.

Der er en flipover i Samtalerummet.



Solskinsrummet

Rummet er oplagt til at holde interne kurser for medlemmer og møder, hvor der er brug for bl.a. at tilslutte computeren til TV'et med HDMI-kablet i Solskinsrummet.

Her er mødebord med 10 stole om bordet, men der kan godt blive plads til flere siddende på klapstole fra depotet.

Der er også whiteboard, flipover og DVD-afspiller.



Atelieret

Atelieret på 1. sal indbyder både til foredrag og til møder for større grupper.

I husets næststørste rum er der plads til 22, som borde og stole står til daglig.

I er velkomne til at stille op som langborde eller med stolerækker til foredrag og oplæg. Ekstra stole kan hentes i depotet. Stolene skal retur efter brug.

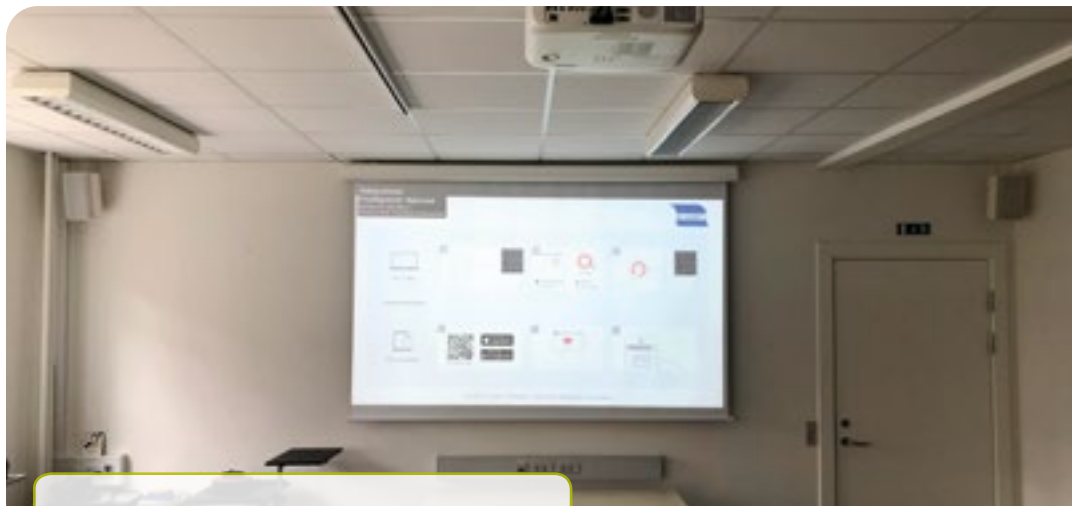
Der er teleslynge, flipover og væghængt tv, der er på wi-fi og med Chromecast. TV'et kan drejes ud fra væggen.

*Dørene til
Atelieret må
ikke låses - det
er brandvej*

I Atelieret er der nu projektor og whiteboard med højttalere i, hvor en computer kan tilsluttes med lokalets HDMI-kabel.

Har man ikke HDMI-indgang i computeren, er der adaptorer til DisplayPort, Display Port mini, USB-C eller HDMI mini i lokalet.





Folkerummet

Folkerummet indbyder til foredrag, generalforsamlinger og andre arrangementer med mange deltagere.

Husets største lokale, Folkerummet, står til daglig opstillet borde og stole op til 32. Stiller I bordene som langborde, kan der sidde 50 personer. I er velkomne til at stille det op fx med stolerækker og bordene rykket ud til siden, så der er plads til 60 gæster. Efter aftale med personalet kan sekretariatet bag foldedøren inddrages ved særlige lejligheder, der ligger udenfor åbningstiden.

Når I forlader huset, skal det hele stå opstillet, som da I kom.



Der er whiteboard, teleslynge, mikrofoner, projektor og højtalere. Der ligger en guide til alt udstyret i hjørnet ved vinduet.

Skal man tilslutte computer til projektoren og ikke har HDMI-indgang, er der adapterer til DisplayPort, Display Port mini, USB-C eller HDMI mini i Fællesrummet.

Rum imellem

Herudover er der Pusterummet og Fællesrummet på 1. sal, som forbinder de andre rum på 1. sal

med trappe, elevator, køkken og toilet. Disse døre skal **IKKE** låses, da de er flugtveje.

Fællesrummet

I Fællesrummet kan man sidde om det runde bord. Her står også et whiteboard på hjul, der kan trilles ind i Atelieret.



Pusterummet

I Pusterummet på 1. sal ved elevator og trappe er der sofaer, printere, reoler med læsestof og legetøj i skabet.

Indgange

Der er nem adgang til vores hovedindgang via rampen. I højre side af huset er der elevator (lift) til 1. sal og kælder.

Er der brug for særskilt indgang, når I låner Atelieret (evt. plus Fællesrummet og køkkenet på 1. sal), er det muligt at få lov at bruge bagindgangen; den er dog ikke handicapvenlig.



Det skal aftales med sekretariatet, når I booker.

Faciliteter

Køkkener

Her kan I brygge kaffe og koge vand til te, lave mad og vaske op efter jer selv.

Der er rulleborde i huset, som I er velkomne til at bruge.

Køkkenet i stueetagen

Køkkenet ved hovedindgangen i stueetagen er fælles for alle, der låner lokale i huset.

Her er der en lynhurtig industriopvaskemaskine, der klarer en vask på under 5 minutter. Der hænger en kort tre-trins-guide på væggen ved siden af maskinen. Opvaskemiddel m.m. tilsættes automatisk. Er maskinen ikke tændt, tager det ca. 20 minutter for den at varme op.

Alt opvask skal sættes på plads, inden I forlader huset.

Er I de sidste i huset, der bruger køkkenet her, skal I slukke for opvaskemaskinen.

*Køb af
kaffe og te
- se side 9*

Køkkenet på 1. sal

Opvaskemaskinen i køkkenet her er af den almindelige slags, og der er også en lille "guide" til maskinen.

Er maskinen halv- eller helfyldt, sætter I den i gang. Er den fyldt med rent service, så sæt det på plads.



Er der ikke plads til det hele i opvaskemaskinen, vasker I op i hånden.

Skabsrækken i højre side af køkkenet er frivilligcentrets personalekøkken.

Er Ateliet ledigt, er gæster i Samtalerummet og Solskinsrummet velkomne til at bruge køkkenet på 1. sal.

Madlavning

I huset er det muligt at lave mad til lukkede medlemsarrangementer i de to køkkener.

Der må ikke efterlades mad i køleskabe, i skabe eller på borde!

Efterlad hverken madvarer eller madrester – heller ikke til næste gang. Er der tørvarer i overskud, så læg dem i kurven eller kassen mærket til fri afbenyttelse.

Nu også MobilePay

Toiletter

I stueetagen er der handicaptoilet og almindeligt toilet ved trappen.

På 1. sal er der et toilet med indgang fra Fællesrummet. Derudover er der toiletter i kælderen.

Praktisk info

Kaffe og te

Vi opfordrer jer til at købe kaffen i køkkenerne og på den måde bakke op om husets gode, hurtige kaffemaskiner. De er sponsoreret af Delicate, og kaffen er særligt udvalgt til maskinerne for bedste smag og hurtig brygning.



En pose svarende til 11 kaffekopper koster kr. 15 og tebreve 2 kr. pr. stk. (se gældende priser). Sukker og pulverfløde er til fri afbenyttelse. Mælk medbringer I selv.

Betal i boksen i køkkenet, betal med **MobilePay** til **84750** eller **overfør pengene** til vores bankkonto hos Spar Nord - reg.nr. 9819 konto nr. 45 75 04 44 55.

Skriv jeres foreningsnavn og kaffe/te som besked både i MobilePay og ved overførsel.

Ønsker I kvittering for kaffe og te, kontakt Frivilligcenter Næstved.

Ekstra stole, borde og børnemøbler

I depotet i kælderen står der ekstra stole heriblandt kontorstole og klapborde, som I kan bruge rundt om i huset.

Depotet finder I nedenfor trappen til højre. I skal selv tage stole og borde op og stille dem retur efter brug. I kan bruge elevatoren.



Trådløst internet og printer

I De Sociale Foreningers Hus er der en strådløs wi-fi-printer til **mindre og relevante** udskriftsopgaver (**max 50 sider**). Skal der printes mere end det, skal I henvende jer til sekretariatet.

Netværksnavnet og koden til husets wi-fi finder I på infotavlen ved hovedindgangen.

Printeren står i Pusterummet på 1. sal ved elevatoren og trappen.

Skab opmærksomhed med skilt

Når I har arrangement eller aktivitet i huset, kan I hænge magnetiske skilte eller opslag med magneter op på den grønne tavle til høje for indgangslågen.

Vær venlig **IKKE** at bruge tape, elefanttyggegummi eller ligende på tavlen.

Frivilligcentret har også et par A-skilte i depotet, som I er velkomne til at benytte. Husk at tage jeres plakat eller lignende ud, og stil skiltet på plads efter brug.

Flå ikke i dørene

I huset er der døre, som holdes åbne af kraftige magneter. Flå ikke i døren, men find den røde udløserknap bag døren.



Lås og alarm

Når frivilligcentret har lukket, er hovedindgangen som udgangspunkt låst. For at komme ind ad hovedindgangen holdes nøglebrikken foran nummertastaturet, der udvendigt sidder til venstre for døren.



Hvis I ønsker, at indgangsdøren skal være ulåst, skal I sætte den hvide knap på dørkontrollen til "Konstant" (se foto). Når I forlader huset som de sidste, skal I sørge for, at dørkontrollen står til "automatisk" sådan at døren er låst.

Har I lånt Folkerummet, Samtalerummet og/eller Solskinsrummet, skal døren ind til lokalet låses med nøglen.

Alarmen slår automatisk til, så I skal sørge for at være ude af huset til det aftalte tidspunkt.

Automatisk lys

Lyset i gangarealer på alle etager slukker automatisk. Det samme gælder lyset i køkkenet i stueetagen.

Husk at slukke lys i rum som toilet og køkken på 1. sal, receptionen samt i alle rum i kælderen.

Tavler ved hovedindgangen

På husets infotavle til venstre ved hovedindgangen finder I beskeder fra sekretariatet, lokaleoversigten og koden til wi-fi. På døren kan I se ugens oversigt for, hvem der er i huset og dermed også, om I er de sidste den dag.

På de to andre tavler slår vi foreningernes arrangementer, frivilligjobs m.m. op.



Foreningssskabe

Foreninger, der er medlem af Frivilligcenter Næstved, kan leje skab i vores foreningshus mod et depositum på kr. 200 og årlig leje på 200 kr.

Læs mere på vores hjemmeside eller kontakt sekretariatet.

Hjertestarter

Husets hjertestarter hænger til venstre for elevatoren (liften) i stueetagen.



Husregler

Generelt

Vis hensyn, og mød andre i huset med et smil. Det smitter!

For Frivilligcenter Næstved – De Sociale Foreningers Hus gælder et sæt husregler:

Ryging

Det er ikke tilladt at ryge hverken indenfor eller udenfor på matriklen.

Alkoholrit sted

Det er ikke tilladt at drikke alkohol her; hverken indendørs eller udendørs. Ved lukkede arrangementer kan Frivilligcenter Næstved give tilladelse til at omgå denne regel.

Alle flasker og anden emballage skal fjernes. Kontakt personalet i Frivilligcenter Næstved for at få tilladelse.

Ryd op efter jer

Huset er vores fælles, så vi forventer, at alle passer godt på det og efterlader de lånte rum og faciliteter pænt. Når I låner lokaler, skal I selv rydde op efter jer dvs. tørre borde af for kaffeletter, klare opvasken og tage affaldsposen ud, som skal i containeren i cykelskuret ved p-pladsen.

Er uheldet ude, så I får brug for støvsuger eller gulvspand og moppe, så finder I disse i depotet i kælderen.

Ved manglende oprydning vil det blive gjort på jeres regning!

Erstatning

Hvis inventar eller udstyr bliver ødelagt eller forsvinder, skal det erstattes.



Om huset

Næstved Frivilligcenter - De Sociale Foreningers Hus åbnede den 29. september 2017 og er et samarbejde mellem Frivilligcenter Næstved, Næstved Frivilligråd og

Næstved Kommune. Frivilligcentret har sekretariat i huset og står for den daglige drift og ikke mindst udlån af lokaler til sociale foreninger og grupper.

Huset værdigrundlag er:

Vores hus og samarbejde står for

Positiv ånd

Med positiv ånd mener vi, at vores hus har en positiv og venlig atmosfære og tone, hvor dialog er i højsædet. Vores hus og samarbejde er også præget af en rummelighed og hjertelighed, hvor alle er velkomne.

Vi har tillid til hinanden og holder de indbyrdes aftaler vi indgår. Det gør vi blandt andet, fordi vi har respekt for hinanden og hinandens ideer, og vi respekterer den enkelte, fællesskabet og vores individuelle forskelligheder.

Sammenhold

Vores sammenhold står for, at vi sætter fællesskabet højt – både i de enkelte foreninger og i forhold til brugerne af huset. Vi skal sikre, at vores foreninger og brugere af huset føler sig hørt og respekteret, og at vi inkluderer nye i huset og derved opnår nye fællesskaber.

Vores sammenhold betyder også, at vi alle føler et ejerskab og ansvar for huset, og derfor passer vi på det. Vi føler også et stort ansvar overfor de aftaler, vi indgår med hinanden.

Sidst men ikke mindst kommer vores sammenhold til udtryk ved, at vi ved, at ikke alle kan bidrage lige meget, og det er accepteret. Til gengæld prøver vi altid at bakke op om hinandens arrangementer, der hvor vi kan.

Nyskabende

Vores hus og samarbejde står for at være visionært, nyskabende og levere høj kvalitet. Rammerne gør det muligt at sikre fremdrift og mangfoldighed i aktiviteterne og agere proaktivt, skabe udvikling, synergi både i forhold til de enkelte foreningers aktiviteter og samarbejder på tværs af foreninger.



Frivilligcenter Næstved

Frivilligcentret, der har eksisteret siden 1996, har til formål at understøtte det lokale frivillige sociale arbejde.

Frivilligcentret hed tidligere FuturaCentret, og det har ligget i Ringstedgade; sidenhen på Farimagsvej 22 og nu i nr. 16 på samme vej.

Kerneydelser

Frivilligcentret har seks kerneydelser deriblandt **forenings-service** for jer som social forening eller gruppe. Her kan I få hjælp med praktiske opgaver som at annoncere efter frivillige og synliggøre jeres aktiviteter og arrangementer.

I kan også få assistance til at udarbejde informationsmateriale

og pressemeddelelser, opstille regnskaber og vedtægter m.m.

De øvrige kerneydelser er **information** om frivilligt socialt arbejde, **konsulentstøtte** på det frivillige sociale felt, **projektudvikling** af nye frivillige sociale projekter, **frivilligformidling** med match mellem frivillige og frivilligjobs og vice versa.

Har du eller én du kender brug for **assistance** til at finde den rette hjælp blandt de sociale foreninger, kan Frivilligcenter Næstved bl.a. hjælpe med en samtale, som er anonym - vi har tavshedspligt.

Se vores kontaktinformationer og sekretariatets åbningstider på bagsiden.

Medlemskab af Frivilligcenter Næstved

Som medlem af Foreningen Frivilligcenter Næstved støtter man det sociale frivillige sociale arbejde i Næstved og omegn. Foreningen favner både medlemmer blandt foreninger og grupper foruden private medlemmer.



Foreningsmedlemskab

Årskontingentet for et foreningsmedlemskab ligger på 300 kr. i 2020 og byder på:

- Foreningen får én gang årligt tilsendt Frivilligcenter Næstveds årsskrift
- Foreningen modtager kursustilbud og andre informationsmaterialer
- Foreningen kan deltage i frivilligcentrets arrangementer og kurser til nedsat pris eller medlemspris
- Som social forening kan I låne lokaler til foreningsaktiviteter samt leje foreningsklub i Frivilligcenter Næstved - De Sociale Foreningers Hus
- I kan som forening benytte jer af foreningsservice og frivilligcentrets øvrige kerneydelser
- Foreningen bliver indbudt til Årsmøde i Foreningen Frivilligcenter Næstved.

Privat medlemskab

Årskontingentet for private medlemmer er 200 kr. i 2020 og byder på:

- Du får tilsendt Frivilligcenter Næstveds årsskrift hvert år
- Du kan deltage i Frivilligcentrets arrangementer og kurser til nedsat pris eller medlemspris
- Du bliver indbudt til Årsmøde i Foreningen Frivilligcenter Næstved.

Åbningstider

Åbningstiderne i sekretariatet er:

Mandag 12 - 15

Tirsdag 13 - 16

Torsdag 12 - 18

Fredag 9 - 12

Vi holder lukket mellem jul og nytår samt i hele juli.

Parkering

Vi har kun få parkeringspladser ved huset til både medarbejdere og gæster deriblandt 2 handicappladser.

Spørg i sekretariatet efter en tidsbestemt parkeringstilladelse.

Derudover er der parkeringsplads bag Spar Nord, på Kvægtorvet foran Kvickly og på Lave Ridebane med indkørsel fra Grønnegade.



Frivilligcenter Næstved - De Sociale Foreningers Hus

Farimagsvej 16 · 4700 Næstved · Tlf. 55 77 62 43

adm@frivilligcenter-naestved.dk · www.frivilligcenter-naestved.dk