



GIGTCAFE I NÆSTVED LOKALGRUPPE

tirsdage kl. 13.00 - 15.00 i Frivilligcenteret Farimagsvej 16 4700 Næstved

ALLE ER VELKOMMEN OGSÅ SELV OM MAN IKKE HAR GIGT

EFTERÅRSPROGRAM 2022

6.september. Gigtcafe 25 kr. inklusive kaffe og kage

Vi starter op efter en forhåbentlig god sommerferie. I dag skal vi blot snakke om. Hvad der er sket i den forløbne tid, over en kop kaffe med lidt brød til.

Kom og vær med.

4. oktober. Gigtcafe 25 kr. inklusive kaffe og kage

Louise Millek fra Villek Sko og fodterapi vil komme forbi, hun vil vejlede os i hvilke fodtøj der lige passer dine fødder. Går du med forkert fodtøj kan det belaste dine fødder unødigt, hvilket kan give rygproblemer. Der er rig mulighed for at stille spørgsmål.

1.november. Gigtcafe 25 kr. inklusive kaffe og kage

Kom og vær med til Biosol arrangement med Lisbeth Bodal, hun kommer og fortæller om de gode produkter, der kan gøre vores hverdag lidt nemmere, når der skal gøres rent mm..

6.december. Gigtcafe 25 kr. inklusive kaffe og kage

Julen nærmer sig. Vi skal rafle om pakker, så medbring en pakke til 20 – 25 kr.

Ønsker/emner til det nye år vil også være godt at have med, da nyt program skal laves.

KONTAKTER : Kirsten Boris tlf. 20134896

