



SENIOR FOLKEMØDE NÆSTVED KOMMUNE

**Onsdag den 6. maj 2026
på Grønnegades Kaserne
Kulturcenter fra kl. 10-16**

Kom og bliv inspireret til et aktivt senior liv. Du kan møde frivillige foreninger, kommunale organisationer samt virksomheder, som alle vil vise deres tilbud til dig. Du kan høre spændende indlæg, deltage i en paneldebat og det hele afsluttes med den festlig optræden af Danmarks ældste stand-up komiker Lis Rytter.

Du kan godt glæde dig
– det bliver en super fin dag.



Støttet af

andel

 **spar nord**
FONDEN


**Grønnegades
Kaserne**
Kulturcenter

Senior Folkemødet blev afholdt første gang i 2024.
Det blev arrangeret af en gruppe af personer fra forskellige foreninger/organisationer.

I samarbejde med Grønnegades Kulturcenter blev Gl. Ridehus omdannet til et forum med omkring 35 stande, som præsenterede deres tilbud til Næstveds seniorer. *Der blev i løbet af dagen afholdt 4 mindre indlæg, som havde rigtig stor søgning. Faktisk måtte vi erkende, at pladsen var meget trang.*

Mødet blev en succes med omkring 600 besøgende – og tilbagemeldingen fra alle var, at det skulle gentages, gerne som en årlig tilbagevendende begivenhed.

Vi besluttede derfor at etablere en egentlig forening med navnet "Senior Folkemødet i Næstved Kommune". På den stiftende generalforsamling blev der valgt en bestyrelse på 5 personer. Og samtidig blev det besluttet at nedsætte en styregruppe, som har ansvaret for planlægningen og gennemførelse af Senior Folkemødet.

Foreningens formål er at afholde et årligt folkemøde i Næstved Kommune

Folkemødets primære formål er at fremme oplysning om aktivitetsmuligheder, hjælpeforanstaltninger o.l. for kommunens ældre borgere (60+ årige).

I 2025 voksede Senior Folkemødet igen ud af rammerne. Og nu skal det 3. Senior Folkemøde afholdes. Du kan læse mere om programmet og de tilbud, der er til dig. Vi glæder os til at se dig.

PROGRAM

- Kl. 10.00** Velkomst ved Borgmester Kenneth Sørensen i Gl. Ridehus
- Kl. 10.10** Standene åbnes i Gl. Ridehus og Musikstalden
- Kl. 11.00** Helge Adam Møller i Ny Ridehus
Taler om at holde sig ung i så høj en alder
- Kl. 13.00** Paneldebat om den nye sundhedsstruktur med sundhedsrådet for Midt- og Vestsjælland. Afholdes i Ny Ridehus
- Kl. 14.45** Standene lukker
- Kl. 14.45** Uranias PHD band underholder i Ny Ridehus
- Kl. 15.15** Lis Rytter med et supershow i Ny Ridehus
- Kl. 16.00** Tak for i dag

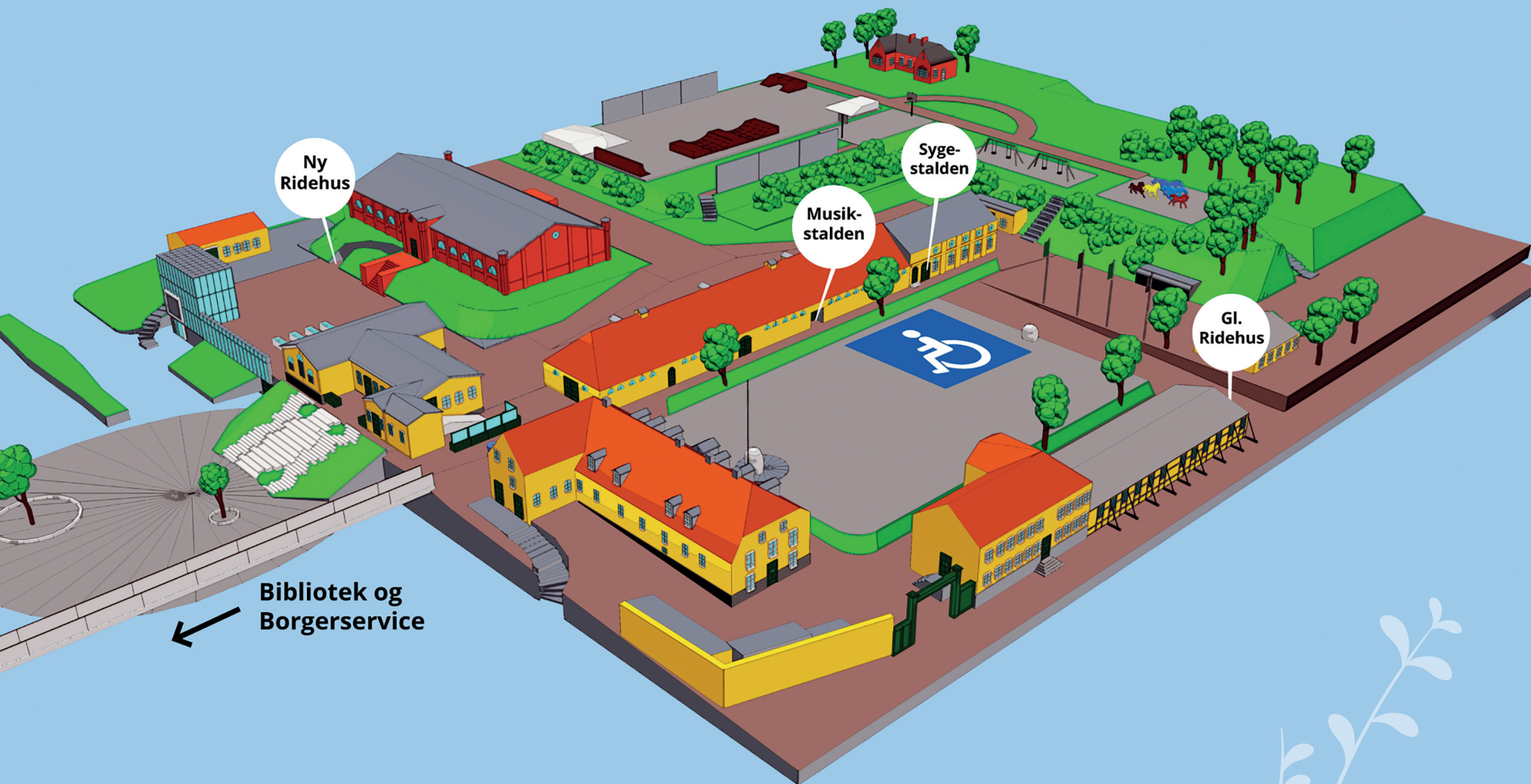
I Sygestalden kan du finde vores Cafe, hvor du kan købe kaffe/the og et stykke kage for kun 20 kr.

Betaling sker via MobilePay 100 954

Cafeen har åbent fra kl. 11.00 til 14.30

Samme sted vil Grønnegades Kulturcenter have en bar, hvor du kan købe vand/øl.





Ny
Ridehus

Musik-
stalden

Syge-
stalden

Gl.
Ridehus

Bibliotek og
Borgerservice

PRÆSENTATION AF DELTAGERE

Foto: Bo Aagaard Simonsen



Hold dig ung i
en høj alder
**Helge Adam
Møller (K)**

Paneldebatten vil handle om den nye Sundhedsstruktur med et Sundhedsråd for Midt- og Vestsjælland. I panelet sidder:

Foto: Bo Aagaard Simonsen



Formand for
Sundhedsrådet
**Camilla Hove
Lund (V)**

Foto: Bo Aagaard Simonsen



Medlem af
Regionsrådet,
bosat i Næstved
– **Susanne
Lundvald (A)**



Medlem af
Sundhedsrådet fra
Næstved **Nickolai
Hamann (O)**



Moderator
Ole Jung

Musikalsk underholdning

Efter standene er lukket
ned, så kan du høre
URANIAS PHD (pensionist
hele dagen) band
underholde.



P
H
D

BAND



Og efterfølgende slutter
vi af med et supershow
af 81-årige **Lis Rytter**.
Med uimponeret
attitude og charmerende
ligefremhed tager hun

livets mange absurditeter under
kærlig behandling og leverer humor
med bid. Forvent kærlige tæsk til
ungdommen, genkendelige grin om
alderdommen og et par livskloge
lussinger til hverdagens absurditeter.



BandaGisten
Forssling & Co. A/S

ADVOKATFIRMAET
BANG / BRORSEN & FOGTDAL

– ET SIKKERT VALG



ROPOX™
BETTER WAYS TO BETTER DAYS
– A PART OF AddLife





PÅ GENSYN DEN 19. MAJ 2027

Vi håber at du har haft udbytte af dagens besøg
og har lyst til at komme igen næste år.
Måske du er blevet inspireret til at deltage i noget
frivilligt arbejde, eller melde dig ind i en forening.

KONTAKT

Senior Folkemødet i Næstved
Formand Leila Frandsen
Mail: info@sefo-naes.dk

Mød os på Facebook
under Senior Folkemøde Næstved